

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю Директор школы

МБОУ «СОШ №13» В.А. Чипизубова

И.П. Ваменская О.С.

Меню

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 2 сентября 2024г. День-1 неделя-1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сыр твердых сортов	0.3	0.0	2.9	83.0	30	34,00
Каша молоч овсяная	8.0	9.0	19.8	249.4	200	38,00
Чай с сахаром	0.1	0.0	16.9	156.0	200	5,00
Хлеб пшеничный	2.4	0.4	12.6	63.6	30	3,00
Итого :	11.1	9.4	60.8	590.0		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Рассольник домашний	6.5	5.0	20.5	235.0	200	27,00
Картофель отварной	13.3	6.2	0.0	250.4	150	16,00
Тефтели	2.1	5.8	26.7	108.0	60	30,00
Компот	0.5	0.0	13.7	84.0	200	4,00
Хлеб пшеничный	2.4	0.4	12.6	63.6	30	3,00
Итого :	26.1	27.8	88.0	741		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого:						80,00

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 3 сентября 2024г. День-2 неделя-1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Картофельное пюре	12,74	8,61	16,59	195,79	150	15,00
Курица тушеная с морковью	12,74	8,61	16,59	195,79	100	45,00
Какао с молоком	3,28	3,99	22,18	138,19	200	17,00
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Борщ с капустой и картофелем	3,11	4,42	11,94	100,69	200	27,00
Рис отварной	15,72	18,19	5,60	249,23	150	11,00
Котлета рыбная любительская	3,82	3,08	40,1	203,7	100	31,00
Компот	0,90	0,18	18,18	82,80	200	8,00
Хлеб ржаной	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	730,42		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого:						80,00

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 4 сентября 2024г. День-3 неделя-1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Горошек зеленый	12,74	8,61	16,59	195,79	20	7,00
Омлет натуральный	12,74	8,61	16,59	195,79	150	36,00
Чай с молоком и сахаром	3,28	3,99	22,18	138,19	200	4,00
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Сыр твердых сортов	0.3	0.0	2.9	83.0	30	30,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Суп картофельный с макаронными	3,11	4,42	11,94	100,69	20	24,00
Каша перловая	15,72	18,19	5,60	249,23	150	15,00
Оладьи из печени	3,82	3,08	40,1	203,7	80	30,00
Компот	0,06	0,06	15,34	62,44	200	8,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого:						80,00